



Damenturnverein Grenchen / Ladies Gym
Turnprogramm August - Herbstferien 2019

	<u>GYM - FIT</u>	<u>POWER - FIT</u>	<u>FIT & FUN</u>	Bemerkungen
Doppelturnhalle: Zeit:	Halle Süd, 19 - 20 Uhr	Halle Nord, 19 – 20 Uhr	Halle Nord, 20.10-21.30 Uhr	
12.08.19	Marlene	Tanja	Wald / Walking*	* Bei schönem Wetter turnen wir draussen oder gehen in den Wald! Beachtet die Infos im Whatsapp-Chat!
19.08.19	Katja	Ursi	Andrea*	
26.08.19	Marlene	Tanja	Daniela*	
02.09.19	Marlene	Ursi	Ursi	20 Uhr, Info!
09.09.19	Marlene	Sonja	Daniela	
16.09.19	Ursi	Tanja	Andrea	
23.09.19	Sonja	Katja	Daniela	
29.09.18 – 20.10.18 HERBSTFERIEN				

Bitte für die Yoga-Lektion eine Turnmatte und ein dickes Badetuch oder ein Yogaböckli mitbringen.

Wer Lust und Zeit hat, trifft sich nach dem Turnen im Restaurant Mazzini zum «Eis go ha».

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Für Fragen oder Unklarheiten meldet Euch bitte bei Luzia Aebi, luzia.aebi@dtvgrenchen.ch oder 07642626 12