



Damenturnverein Grenchen / Ladies Gym
Turnprogramm August - Dezember 2020

	<u>GYM - FIT</u>	<u>POWER - FIT</u>	<u>FIT & FUN</u>	Bemerkungen
Doppelturnhalle: Zeit:	Halle Süd, 19 - 20 Uhr	Halle Nord, 19 – 20 Uhr	Halle Nord, 20.10-21.30 Uhr	
10.08.20	*19.15 Uhr Treffpunkt: Holzerhütte Grenchen * Walken im Wald mit Marlene und Daniela			Bitte beachtet die Infos im Whatsapp-Chat!
17.08.20	*19.15 Uhr Treffpunkt: Holzerhütte Grenchen * Walken im Wald mit Sonja, Daniela und Andrea			
24.08.20	Marlene	Tanja	Marlene	
31.08.20	Sonja	Assunta	Marianne <i>Line-Dance</i>	20 Uhr, Info!
07.09.20	Assunta	Marlene	Marianne <i>Line-Dance</i>	
14.09.20	Marlene	Sonja	Marianne <i>Line-Dance</i>	
21.09.20	Assunta	Michelle <i>Dance</i>	Marianne <i>Line-Dance</i>	
27.09.20 – 18.10.20 HERBSTFERIEN				
19.10.20	Marlene	Assunta	Daniela	20 Uhr, Info!
26.10.20	Daniela	Sonja	Andrea	
02.11.20	Assunta	Marlene	Daniela <i>Winterfit 1</i>	20 Uhr, Info!
09.11.20	Sonja	Assunta	Sonja <i>Winterfit 2</i>	
16.11.20	Assunta	Daniela	Daniela <i>Winterfit 3</i>	
23.11.20	Marlene	Sonja	Andrea <i>Winterfit 4</i>	
30.11.20	Sonja	Assunta	Daniela <i>Winterfit 5</i>	20 Uhr, Info!
07.12.20	Assunta	ev. Michelle <i>Dance</i>	Andrea <i>Winterfit 6</i>	
14.12.20	DTV-Weihnachtsfeier			Infos folgen.
20.12.20 bis 03.01.2021 WEIHNACHTSFERIEN				
04.01.20	Turnbeginn 2021			20 Uhr, Info!

Bitte bringt eure eigene Turnmatte und für die Yoga-Lektion ein dickes Badetuch oder ein Yogablöckli mit.

Wer Lust und Zeit hat, trifft sich nach dem Turnen im Restaurant Mazzini zum «Eis go ha».

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Für Fragen oder Unklarheiten meldet Euch bitte bei Luzia Aebi,

luzia.aebi@dtvgrenchen.ch oder 076 426 26 12