



Damenturnverein Grenchen / Ladies Gym  
**Turnprogramm April – Juli 2022**

	<b><u>Fit 1</u></b> <b><u>Training ca. 50 Min</u></b>	<b><u>FIT 2</u></b> <b><u>Training ca. 80 Min</u></b>	Bemerkungen
Doppelturnhalle: Zeit:	<b>Halle Süd,</b> <b>19 - 20 Uhr</b>	<b>Halle Nord,</b> <b>19:10-20:30 Uhr</b>	
<b>Frühlingsferien vom 11.04.22 – 24.04.22</b>			
<b>25.04.22</b>	<b>FUN-PARCOUR</b>	Nathalie / Luzi	19:00 – 20.30 h für alle
<b>02.05.22</b>	Andreas	Daniela	
<b>09.05.22</b>	Esti	Sandra	
<b>16.05.22</b>	?	Marlene	
<b>23.05.22</b>	Andreas	Sonja	
<b>30.05.22</b>	Marlene	Daniela	
<b>06.06.22</b>	<b>Pfingsten</b>		Kein Turnen
<b>13.06.22</b>	Sandra	Esti	
<b>20.06.22</b>	Daniela	Sonja	
<b>27.06.22</b>	Andreas	Marlene	
<b>04.07.22</b>	<b>BUMMEL</b>		Infos folgen
<b>Sommerferien vom 11.07.22 – 15.08.22</b> Turnbeginn nach den Sommerferien: <b>22.08.22</b>			

**Bitte bringt eure eigene Turnmatte und für die Yoga-Lektion ein dickes Badetuch oder ein Yogablöckli mit.**

**Je nach Witterung kann es sein, dass wir draussen turnen werden.  
 Bitte bringt jeweils auch Turnschuhe für ausserhalb der Turnhalle mit.**

**Programmänderungen bleiben vorbehalten.**

Für Fragen oder Unklarheiten meldet Euch bitte bei Luzia Aebi,  
[luzia.aebi@dtvgrenchen.ch](mailto:luzia.aebi@dtvgrenchen.ch) oder 076 426 26 12