



Damenturnverein Grenchen / Ladies Gym

Turnprogramm August – Dezember 2022

	<u>FIT 1</u> Training ca. 50 Min	<u>FIT 2</u> Training ca. 80 Min	Bemerkungen
Doppeltturnhalle: Zeit:	Halle Süd, 19 - 20 Uhr	Halle Nord, 19:10-20:30 Uhr	
15.08.22	Maria-Himmelfahrt		Kein Turnen
22.08.22	Andreas	Luzi / Walken	
29.08.22	Marlene	Daniela	
05.09.22	Daniela	Esti	
12.09.22	Sonja	Daniela	
19.09.22	Andreas	Marlene	
26.09.22	Sandra	Esti	
03.10.22 – 21.10.22	Herbstferien		Kein Turnen
24.10.22	Marlene	Esti	
31.10.22	Wegen Allerheiligen bleibt die Turnhalle geschlossen		Kein Turnen / ev. walken
07.11.22	Esti	Sonja	
14.11.22	Sonja	Andreas	
21.11.22	Esti	Marlene	
28.11.22	Daniela	Sonja	
05.12.22	Sandra	Esti	
12.12.22	Marlene	Andreas	
19.12.22	Weihnachtsfeier ★		Infos folgen
Weihnachtsferien vom 26.10.22 – 06.01.23 Turnbeginn nach den Weihnachtsferien: 09.01.23			

Bitte bringt eure eigene Turnmatte und für die Yoga-Lektion ein dickes Badetuch oder ein Yogablöckli mit.

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Für Fragen oder Unklarheiten meldet Euch bitte bei Luzia Aebi, luzia.aebi@dtvgrenchen.ch oder 076 426 26 12