



Damenturnverein Grenchen / Ladies Gym

Turnprogramm August – Dezember 2023

	<u>FIT 1</u> Training ca. 50 Min	<u>FIT 2</u> Training ca. 80 Min	Bemerkungen
Doppeltturnhalle: Zeit:	Halle Süd, 19 - 20 Uhr	Halle Nord, 19:10-20:30 Uhr	
14.08.23	Turnhalle ist noch geschlossen Walken um 19.10Uhr vor dem Eingang der Turnhalle		Walken mit Daniela
21.08.23	Esti	Andreas	
28.08.23	Sandra	Daniela	
04.09.23	Marlene	Sonja	
11.09.23	Daniela	Andreas	
18.09.23	Andreas	Marlene	
25.09.23	Sonja	Esti	
02.10.23 – 22.10.23	Herbstferien		Kein Turnen
23.10.23	Marlene	Andreas	
30.10.23	Sonja	Esti	
06.11.23	Sonja	Sandra	
13.11.23	Esti	Marlene	
20.11.23	Daniela	Andreas	
27.11.23	Esti	Sonja	
04.12.23	Marlene	Sandra	
11.12.23	Daniela	Esti	
18.12.23	Weihnachtsfeier ★		Infos folgen
Weihnachtsferien vom 23.12.23 – 07.01.24 Turnbeginn nach den Weihnachtsferien: 08.01.24			

Bitte bringt eure eigene Turnmatte und für die Yoga-Lektion ein dickes Badetuch oder ein Yogablöckli mit.

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Für Fragen oder Unklarheiten meldet Euch bitte bei Luzia Aebi, luzia.aebi@dtvgrenchen.ch oder 076 426 26 12