



## Damenturnverein Grenchen / Ladies Gym Turnprogramm Januar – Juli 2024

	<b><u>FIT 1</u></b> Training ca. 50 Min	<b><u>FIT 2</u></b> Training ca. 80 Min	Bemerkungen
Doppelturnhalle: Zeit:	<b>Halle Süd,</b> <b>19 - 20 Uhr</b>	<b>Halle Nord,</b> <b>19:10-20:30 Uhr</b>	
<b>08.01.24</b>	Andreas	Daniela	
<b>15.01.24</b>	Daniela	Andreas	
<b>22.01.24</b>	Esti	??? ev. Luzi	
<b>29.01.24</b>	Sonja	Esti	
<b>05.02.24 – 18.02.24</b>	Sportferien - Die Turnhallen sind geschlossen		Kein Turnen
<b>19.02.24</b>	Marlene	Esti	
<b>26.02.24</b>	Andreas	Marlene	
<b>04.03.24</b>	Daniela	Esti	
<b>11.03.24</b>	Sonja	Esti	
<b>18.03.24</b>	Marlene	Andreas	
<b>25.03.24</b>	Esti	Marlene	
<b>01.04.24</b>	Ostermontag - Turnhallen sind geschlossen		Kein Turnen
<b>07.04.24 – 21.04.24</b>	Frühlingsferien - Die Turnhallen sind geschlossen		Kein Turnen
<b>22.04.24</b>	FUN-PARCOUR für alle um 19 Uhr /		Nathalie / Luzi
<b>29.04.24</b>	Daniela	Esti	
<b>06.05.24</b>	Marlene	Sonja	
<b>13.05.24</b>	Andreas	Marlene	
<b>20.05.24</b>	Pfingstmontag – Die Turnhallen sind geschlossen		Kein Turnen
<b>27.05.24</b>	Daniela	Sonja	
<b>03.06.24</b>	Esti	Marlene	
<b>10.06.24</b>	Andreas	Daniela	
<b>17.06.24</b>	Sonja	Esti	
<b>24.06.24</b>	Marlene	Daniela	
<b>01.07.24</b>	<b>Bummel</b>		Infos folgen

Bitte bringt eure eigene Turnmatte mit.

**Programmänderungen bleiben vorbehalten.**

Für Fragen oder Unklarheiten meldet Euch bitte bei Luzia Aebi, 076 / 426 26 12